

平成 26 年 3 月 17 日

各位



団体名 一般財団法人メディポリス医学研究財団
代表者名 理事長 永田 良一
事務局長 住吉 一彦

『市民講座 断捨離～捨てれば得られる～』開催に関するお知らせ

一般財団法人メディポリス医学研究財団（理事長：永田良一）は、『断捨離～捨てれば得られる～』と題しまして、市民講座を下記の通り開催する運びとなりましたので、お知らせいたします。

記

1. 開催の趣旨

当財団では、メディポリスがん粒子線治療研究センターでの粒子線（陽子線）治療を始めとして、予防医学・こころのケアなど、心身両面からの癒しにも取り組んでおります。この度、その活動の一環として、多くの皆様に健康な生活を送るためのヒントにさせていただけるよう、市民講座を開催いたします。

人生や日常生活に不要なモノを断つ、また捨てることでモノへの執着から開放され、身軽で快適な人生を手に入れようという考え方、生き方、処世術である「断捨離」について、3人の専門家による講演を行います。

2. 日程および開催場所

日時：平成 26 年 3 月 23 日（日曜日）13:00～16:15
場所：鹿児島女子短期大学（鹿児島市高麗町 6-9）
入場料：無料（事前申し込み不要）

3. プログラム

12:00	開場
13:30	第一部 基調講演 講演 1 断捨離（暮らし編） 講師：やました ひでこ 講演 2 断捨離（こころ編） 講師：川畑 のぶこ 講演 3 断捨離（からだ編） 講師：保坂 隆
15:40	休憩
15:50	第二部 パネルディスカッション
16:15	終了予定

4. 問い合わせ先

本件については、下記にお問い合わせください。
一般財団法人メディポリス医学研究財団
担当：大迫 久信
電話：099-263-8885

以上